

## **Senioři z Moštěnky si dali dostaveníčko na zámku v Dřevohosticích**

**Zhruba stovka seniorů z obcí mikroregionu Moštěnka se v úterý 14. září sjela na zámek do Dřevohostic, kde se pro ně uskutečnilo vůbec první Senior sympozium. Na programu byly besedy, přednášky i zdravotní poradna.**

Akci uspořádal dobrovolný svazek obcí mikroregionu v rámci projektu Síť pomoci Moštěnka. Ten se ve 22 obcích na Přerovsku zaměřuje na konkrétní pomoc se znalostí konkrétního prostředí lidem, kteří pomoc potřebují, i lidem, kteří pomáhat chtějí. *„Jde nám rovněž o propojování již fungujících a osvědčených institucí, spolupráci se samosprávami, inovace, které mohou udělat z venkova důstojné místo pro život a vrátí nebo založí služby, jež tady chybí,“* uvedla Markéta Poláchová Kropáčková, která má v projektu na starosti koordinaci sociálních služeb.

Na programu Senior sympozia byly duchovní i zdravotní přednášky, beseda s knězem, policejní preventivní beseda, se starosty, prezentace neziskových organizací zaměřených na sociální oblast. Účastníci akce rovněž navštívili poradnu zdraví, kterou zajišťovala Národní síť podpory zdraví, mnozí si nechali na místě změřit tlak, cukr či cholesterol.

*„Stále platí, že senioři jsou mnohem častěji oběťmi než pachateli trestných činů. Kriminalita na seniorech je zvláště nefér především z obecného morálního úsudku,“* zaznělo na besedě s preventivní Lenkou Vankovou z Policie ČR. Ta varovala před jednou z metod sociálního inženýrství, takzvaného vishingu (z anglického Voice phishing), která spočívá v oklamání konkrétní oběti pomocí telefonního hovoru, kdy je cílem pachatele vylákání různých informací, jež mohou být následně zneužity.

Užitečné informace zazněly také od zástupců přerovské Charity, mobilního hospice Strom života či Choryňského kláštera. Představitelé Krajského úřadu Olomouckého kraje seznámili návštěvníky sympozia například s novým projektem zaměřeným na seniorské cestování. Se skvělým ohlasem se setkala přednáška olomoucké fyzioterapeutky Lenky Fasnerové, jež ve své praxi radí lidem všech generací, jak se pomocí cvičení zbavovat bolesti. *„Jsem moc ráda, že jsem dnes dala přednost této akci, přestože je venku tak krásně a mohla jsem pracovat na zahradě. Konečně jsem se dostala mezi lidi,“* ocenila jedna z účastníků, která přijela z obce Vlkoš.

**Marie Šuláková**

**Foto: Štefan Berec**